



**SEMINÁŘ PRO DĚTI SE ZAMĚŘENÍM NA
NAGE WAZA - KOMBINACE A PROTICHVATY
19.11.2016**

Určeno pro děti, které mají splněnou docházku minimálně 12 měsíců v našem klubu. Možnost vykonat zkoušky na kyu stupně, možnost vykonat opravné zkoušky z letního tábora!!!



NASAZENÍ



POKORA

Cvičení bude zaměřeno na techniky v postoji, průpravné metody základních cviků a ke konci semináře bude možnost vykonat zkoušky kyu.

Ke zkouškám budou připuštěni žáci se splněnou docházkou min. 12 měsíců.

Seminář bude pořádán při min. účasti 10 osob, **maximální kapacita je 20 osob.**

Možnost dětí konverzovat s trenéry, poradit se o technikách, které vám dělají problémy.

NUTNO SE OBJEDNAT PŘES SMS, EMAILEM!!!

SRAZ: 8:50 hod Hala Sparta Podvinný Mlýn , Kovanecká 27, Praha 9

CENA: 250,- Kč + certifikát o zkoušce 150,-Kč (nutno nahlásit předem),
platba možná na místě, nebo předem na klubový účet, do pozn. seminář děti

NÁPLŇ: 9-11 hod. – trénink, 12-13h – zkoušky kyu

KONTAKT: Filip Rubínek, tel.:777166156, email: filip@kurzypseobranycz



PŘÁTELSTVÍ



PRECIZNOST